

«Fit durch den Frühling» hiess das Drogerietag-Motto

Das Team der TopPharm Homberg Apotheke in Beinwil am See bietet Gesundheitservice in allen Lebenslagen. Wer nach den Erkältungsgefahren des Winters das Erwachen der Natur gesund geniessen will, profitiert von einer Rundumberatung.

(grh) – «In der kalten Jahreszeit ist die Ernährung eher schwer. Es werden mehr Fleisch, Kartoffeln und Teigwaren vertilgt als im Sommer», weiss Drogistin Severine Nafzger. «Da kann es jetzt unter anderem Sinn machen, sich etwas genauer mit dem eigenen Säure-Basen-Haushalt auseinanderzusetzen.» Wer dazu Fragen hat, ist in der TopPharm Homberg Apotheke nicht nur am Drogerietag genau an der richtigen Adresse. Während des Beratungsgesprächs informieren Severine Nafzger oder Pharma-Assistentin Heidi Roos Neugierige gerne über die Wirkung von Mineralstoffen und Spurenelementen. Beispielsweise seien Schüssler-Salze, die den Stoffwechsel anregen, helfen Schlacken zu binden und auszuscheiden sowie den Wasserhaushalt auszubalancieren, eine Möglichkeit, den Körper auf dem Weg in den Frühling zu unterstützen. «Aber auch die gezielte Einnahme von Vitaminen und Magnesium kann der Frühjahrsmüdigkeit entgegenwirken.» Die Reaktionen auf den Drogerietag seien durchwegs positiv. «Das kleine Infopakete aus Flyer, Broschüre, Muster und Gutschein kommt gut an.» Bei den einen entwickle sich nach der Abgabe des Päckchens sofort ein Gespräch zu dem Thema. Die anderen kämen zu einem späteren Termin mit Fragen, die sich durch das Studieren des Infomaterials ergeben hätten. Severine Nafzger freut sich über beides. «Vielen Leuten ist gar nicht bewusst, dass unser Angebot weit über rezeptpflichtige Medikamente hinausgeht.» In der TopPharm Hom-



Heidi Roos, Experte für Schüssler-Salze, berät gerne für einen gesunden Start in den Frühling.

berg Apotheke findet man von Naturheilmitteln, Vitalstoffen und spagyrischen Essenzen über dermatologische Pflegeprodukte bis hin zur dekorativen Kosmetik. Wolle man doch Kundinnen und Kunden die verschiedensten Möglichkeiten bieten, sich selbst etwas Gutes zu tun. «Damit sie Husten und Schnupfen der Wintermonate entspannt hinter sich lassen und das Erwachen der Natur in vollen Zügen geniessen können», ist sich das Team der TopPharm Homberg Apotheke einig.